

Aurian est ravi d'aller au cinéma et ses frères et sœurs le remercient chaleureusement car c'est grâce à lui qu'ils vont à cette séance... Nous sommes heureux d'y aller en famille, autour de lui. L'accueil avec les bénévoles qui nous aident à sortir de la voiture, à monter les marches, etc. est parfait.

**Pauline**



Nous avons découvert ces séances et nous sommes lancés il y a 6 mois avec Hugues, 16 ans. Ce n'était pas gagné, il avait peur du noir, du bruit, des films qu'il ne connaît pas, ne reste pas assis trop longtemps... C'est maintenant un adepte du cinéma.

**Véronique**

Le réseau **Ciné Relax** (ex-Ciné-ma différence) rassemble des partenaires (collectivités locales, cinémas, associations) proposant des séances dans plus de 70 villes en France.

#### ILS SOUTIENNENT LE RÉSEAU CINÉ RELAX



Pour en savoir plus sur les séances ou découvrir d'autres propositions culturelles :

[www.culture-relax.org](http://www.culture-relax.org)

Pour toute question sur le réseau Ciné Relax :

[coordination@cinerelax.org](mailto:coordination@cinerelax.org)

01 71 20 22 64



# Ciné Relax

EX CINÉ-MA DIFFÉRENCE

## Avec ou sans handicap, le cinéma c'est pour tout le monde !



Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par RAPIDFLYER

Relax, une séance de **cinéma ordinaire** rendue **accessible** aux personnes dont le handicap les exclut habituellement des lieux culturels.



## Pourquoi ?

Les personnes autistes, polyhandicapées, avec un handicap intellectuel, cognitif, psychique ou, plus largement, celles dont le handicap entraîne des comportements atypiques **ont très difficilement accès à la culture et aux loisirs ordinaires.**

En effet, ce sont des spectateurs à qui il peut arriver de parler fort, de rire, d'applaudir ou de crier quand ils sont contents ou inquiets, de bouger... Leur comportement les exclut de fait des lieux culturels.

Les séances Relax sont simplement adaptées pour que chacun - quel que soit le degré de son handicap - ait **le plaisir d'aller au cinéma avec les autres spectateurs.**



Le dispositif mis en œuvre au sein du réseau Ciné Relax est essentiellement **un dispositif humain.** Il est conçu pour informer, entourer et rassurer les spectateurs.

Les séances ont lieu le week-end dans **des cinémas tout public.** Un minimum d'aménagements est proposé : lumière s'éteignant doucement, son abaissé, absence de publicités et de bandes-annonces, mais l'essentiel repose en **un accueil chaleureux** par une équipe d'accueil formée.

L'ensemble des spectateurs est **clairement informé** des spécificités de la séance et **l'équipe d'accueil est présente tout au long de la projection** pour accompagner en fonction des besoins de chacun.

S'ils ne viennent pas en autonomie, les spectateurs restent sous la responsabilité de leur accompagnant.



Ce pictogramme indique que la séance est accessible aux personnes dont le handicap entraîne des comportements atypiques et que les codes habituels sont assouplis. Vous pouvez le retrouver au cinéma mais aussi au théâtre, à l'opéra ou dans des salles de concert !

## Pour qui ?

Ces séances sont **pour tout le monde** ! Grâce au dispositif Relax, les personnes avec ou sans handicap partagent le plaisir d'une séance de cinéma.

- **Pour les personnes en situation de handicap**  
Les séances Relax permettent à des enfants, adolescents ou adultes dont le handicap entraîne des comportements atypiques de **découvrir un loisir culturel en confiance**, puis d'y prendre plaisir. Ils peuvent s'y exprimer à leur façon, en fonction de leurs moyens.

- **Pour leur famille et leurs amis**  
L'exclusion des lieux culturels des personnes en situation de handicap renforce leur isolement et celui de leurs proches. Les séances Relax permettent aux familles **un accès sans anxiété** à un loisir culturel, elles peuvent y **partager un moment agréable** sans la peur de déranger, ou la retraite humiliante après quelques minutes...

- **Pour tous les spectateurs**  
Des séances conviviales et chaleureuses où chacun est accueilli dans **un environnement bienveillant.**